

Mormons bok

21-DAGARS UTMANING



FRÅGOR ATT BEGRUNDA

Hur skulle du besvara dagens fråga med egna ord?

Skriv ner eller berätta vad du kommer att tänka på när du läser de valda verserna.

Vad tänker du göra annorlunda efter att ha läst dagens verser?

Vilka förändringar har du sett i ditt liv tack vare att du tillämpat skrifterna?

1	ALMA 22:1-26 Finns det en Gud?	<i>Den mäktigaste varelsen i universum är din andes Fader. Han känner dig. Han älskar dig med fullkomlig kärlek.</i> Dieter F. Uchtdorf – Herren bryr sig om dig, oktober 2011
2	MOSIAH 4:1-21 Hur kan jag finna glädje?	<i>Glädjen vi känner har väldigt lite att göra med våra omständigheter och allt att göra med vårt fokus.</i> Russell M. Nelson – Glädje och andlig överlevnad, oktober 2016
3	ENOS 1:1-12 Besvarar Gud böner?	<i>I mitt liv har jag lärt mig att jag ibland inte får svar på en bön därför att Herren vet att jag inte är redo. När han svarar, är det ofta "lite här och lite där" för han vet att det är allt jag kan klara av eller är villig att göra.</i> Robert D. Hales – Att vänta på Herren: Ske din vilja, oktober 2011

4	ALMA 36:1-24 Hur kan synder bli förlåtna?	<i>Det vackraste i ordet omvändelse är löftet om att kunna bli fri från gamla problem och vanor, gamla sorger och synder. Det är bland de mest hoppfulla och uppmuntrande – ja, mest fridfulla – orden i evangeliets vokabulär.</i> Jeffrey R. Holland, "Rikets fridsbudskap", oktober 1996
5	ALMA 41:1-15 Varför spelar goda gärningar roll i det här livet och i nästa?	<i>När vi överväger olika val bör vi komma ihåg att det inte räcker att något är bra. Andra val är bättre, och ytterligare andra är bäst.</i> Dallin H. Oaks – Bra, bättre bäst, oktober 2007
6	MORONI 8:1-17 Behöver spädbarn döpas?	<i>Vår första födelse äger rum när vi föds hit till jorden. Vår andra födelse börjar när vi döps i vatten av någon som bär Guds prästadöme.</i> James E. Faust – Född på nytt, april 2001
7	ALMA 34:8-41 Vad är Jesu Kristi försoning?	<i>Frälsarens försoning lyfter inte bara bort våra synder, utan också bördan av besvikelser och bedrövelser, våra hjärtesorger och vårt missmod.</i> Jeffrey R. Holland – Det blev helt som trasigt var, april 2006
8	3 NEPHI 11:1-17 Vad hände efter Jesu Kristi uppståndelse?	<i>Så som Kristus lever i dag med en uppstånden kropp, så ska vi också leva. Det innebär att livet är en prövotid som efterföljs av döden, uppståndelsen och domen.</i> Ezra Taft Benson – Frälsarens besök i Amerika, april 1987
9	ALMA 40:4-14 Vad vet vi om livet efter döden?	<i>Dödligheten är bara ett steg mot en härligare tillvaro i framtiden. Dödens sorg mildras av löftet om uppståndelsen. Julen skulle inte finnas utan påsken.</i> Gordon B. Hinckley – Det jag vet, april 2007
10	2 NEPHI 2:1-30 Varför tillåter Gud ondska och lidande?	<i>För att kunna prövas måste vi ha friheten att välja mellan olika alternativ. För att vi ska ha olika alternativ att utöva vår handlingsfrihet på måste det finnas motsatser.</i> Dallin H. Oaks – En motsats till allting, april 2016

11	<p>ALMA 32:21-43</p> <p>Hur kan vår tro växa?</p>	<p><i>Vårt sätt att leva ökar eller minskar vår tro. Lydnad, ärlighet, renhet i tanke och handling samt osjälviskhet får tron att växa.</i></p> <p>Neil L. Andersen – Tro är ingen tillfällighet, det är ett val, oktober 2015</p>
12	<p>3 NEPHI 13:19-34</p> <p>Hur kan jag uppnå balans i livet?</p>	<p><i>Gud börjar inte med att fråga oss om vår förmåga, utan bara om vår tillgänglighet, och när vi visar vår pålitlighet, ökar han vår förmåga!</i></p> <p>Neal A. Maxwell – It's Service, Not Status that Counts, juli 1975</p>
13	<p>3 NEPHI 14:1-27</p> <p>Hur kan jag stärka mina relationer till nära och kära?</p>	<p><i>Ämnet, att döma andra, kan faktiskt sammanfattas i en predikan som bara innehåller ett enda ord. Shuta!</i></p> <p>Dieter F. Uchtdorf – De barmhärtiga skall få barmhärtighet, april 2012.</p>
14	<p>MORONI 6:1-9</p> <p>Varför ska jag gå i kyrkan?</p>	<p><i>Kyrkan är inte ett ställe där fullkomliga människor samlas för att säga felfria saker, tänka felfria tankar eller ha felfria känslor. Kyrkan är en plats där ofullkomliga människor samlas för att uppmuntra, stödja och tjäna varandra.</i></p> <p>Joseph B. Wirthlin – Vänlighetens dygd, april 2005</p>
15	<p>2 NEPHI 32:1-9</p> <p>Hur kommunicerar Gud med oss i dag?</p>	<p><i>Den Helige Anden kan ge oss fysiskt, andligt och känslomässigt vad ingen mänsklig medicin ens kan börja ge.</i></p> <p>Linda K. Burton – Att ställa in våra hjärtan på Andens våglängd, 2014</p>
16	<p>HELAMAN 5:6-12</p> <p>Hur kan jag hålla mig kvar på den rätta vägen?</p>	<p><i>Omvändelse är ett utvidgande, ett fördjupande och ett breddande av det underliggande vittnesbördet. Den är resultatet av uppenbarelse från Gud, åtföljd av personlig omvändelse, lydnad och hängivenhet.</i></p> <p>David A. Bednar – Omvänd till Herren, oktober 2012</p>
17	<p>MORONI 7:1-48</p> <p>Vad innebär det att ha människokärlek?</p>	<p><i>Hitta någon som har det svårt, eller är sjuk, eller ensam, och gör något för honom eller henne.</i></p> <p>Thomas S. Monson – Hur har jag hjälpt någon i dag?, oktober 2009</p>

18	<p>4 NEPHI 1:1-18</p> <p>Vad kan Jesu Kristi evangelium ge mig?</p>	<p><i>Evangeliet lär oss allt vi behöver veta för att kunna återvända och leva hos vår Fader i himlen.</i></p> <p>L. Tom Perry – Jesu Kristi evangelium, april 2008</p>
19	<p>ETHER 12:1-28</p> <p>Hur kan jag bli en bättre människa?</p>	<p><i>Herren arbetar inifrån och ut. Världen arbetar utifrån och in. Världen vill ta bort människorna ur slummen. Kristus tar bort slummen ur människorna, och sedan tar de sig själva ur slummen. Världen vill forma människorna genom att förändra deras omgivning. Kristus förändrar människorna, som sedan förändrar sin omgivning. Världen vill forma det mänskliga beteendet, men Kristus kan förändra människans natur.</i></p> <p>Ezra Taft Benson – Födda av Gud, oktober 1985</p>
20	<p>1 NEPHI 17:1-15</p> <p>Hur leder Gud våra steg?</p>	<p><i>Det finns inget behov för dig eller mig i den här upplysta tidsåldern, när evangeliets fullhet har återställts, att segla över outforskade hav eller färdas på omarkerade leder i sökandet efter sanningens källa. En kärleksfull himmelsk Fader har lagt ut kursen och gett oss en osviklig karta – ja, lydnad.</i></p> <p>Thomas S. Monson – Lydnad ger välsignelser, april 2013</p>
21	<p>MORONI 10</p> <p>Hur kan vi veta vad som är sant?</p>	<p><i>Det finns en kraft i boken som börjar flöda in i era liv i det ögonblick som ni på allvar börjar studera boken. Ni får större kraft att motstå frestelser. Ni får större kraft att undvika att bli bedragna. Ni får kraft att hålla er kvar på den trånga och smala stigen.</i></p> <p>Ezra Taft Benson – Mormons bok – slutstenen i vår religion, oktober 1986</p>

För mer information, besök
jesukristikyrka.se/mormons-bok

JESU KRISTI
 KYRKA
 AV SISTA DAGARS HELIGA